

MANAGUA, NICARAGUA

CULTURA LIBRE

TU VOZ VALE

MARZO-ABRIL 2023

VOLUMEN 112



RESIDUOS Y SOSTENIBILIDAD EN WASAKIN:

LA NECESIDAD DE UNA GESTIÓN
EFICIENTE PARA PROTEGER EL
AMBIENTE

Por: Carlos Pastrán

ODA AL JAGUAR

Por: Nebur Ziur

ESTE ESPACIO ES TUYO



Hacete parte del equipo enviando aportes a:
info@rculturalibre.com

- Artículos de opinión
- Poemas
- Ilustraciones/caricaturas
- Fotografías
- Ensayos cortos

O cualquier otra forma de expresión que muestre tu postura frente a la coyuntura nacional.



Todas nuestras ediciones están en línea en nuestro sitio web e ISSUU

issuu.com/revistaculturalibre

Compartan su opinión
en las redes sociales
usando el hashtag

#CULTURALIBRE

- Facebook: [/RCulturaLibre](https://www.facebook.com/RCulturaLibre)
- Twitter: [@RCulturaLibre](https://twitter.com/RCulturaLibre)
- Instagram: [@RCulturaLibre](https://www.instagram.com/RCulturaLibre)
- Website: www.rculturalibre.com
- Email: info@rculturalibre.com

Lo que se publica en este espacio, no es necesariamente el sentir o punto de vista de los realizadores. Expresate de manera libre y sin censura.

Editorial

Este 22 de abril se conmemora una vez más el Día Internacional de la Madre Tierra, y por motivo a esta fecha hemos decidido abordar el tema del medio ambientes para esta edición.

Actualmente la situación ambiental es sumamente estresante para algunos países que intentan encontrar un desarrollo sostenible, y países como Nicaragua que vive en dictadura, las cuales no tienen el mínimo respeto por el cuidado del ambiente y por consecuente de la Madre Tierra.

En esta edición encontrará ensayos, artículos de opinión, infografías, microficción, poemas, fotografías, ilustraciones y mucho más. Te invitamos a compartirla en tus redes sociales, con familias y amigos.

Sé parte de la revista Cultura Libre, solo tenés que compartir tu punto de vista acerca de la realidad nicaragüense a través de un artículo, poema, microrelato, frase o infografía sobre el tema del próximo mes, al correo info@rculturalibre.com porque ¡Tu voz vale! #CulturaLibre

CONTENIDO

AL MEGÁFONO

- 08** **Residuos y sostenibilidad en Wasakin: La necesidad de una gestión eficiente para proteger el ambiente**
Por: Carlos Pastrán
- 13** **La importancia de cuidar el medio ambiente.**
Por: Nicolle de los Ángeles Quiroz S.
- 15** **¿Cómo podemos cuidar el medio ambiente?**
Por: Mariahn Espinoza
- 20** **Mimi, la historia de mi gata**
Por: Carlos Bojorge
- 24** **El Cerro Mogotón**
Por: Luis Ricardo Arévalo
- 26** **Algo es algo**
Por: Rolando Dávila-Sánchez
- 31** **Las 3 erres**
Por: Andrea Palacios
- 32** **Lo más difícil es empezar**
Por: Antibiblioteca de Monzerrath

MICROFICCIÓN

- 35** **Little Corn Island**
Por: Valeria Morales
- 36** **Cambiar**
Por: Valeria Morales

VERSOS LIBRES

- 38** **Madre**
Por: Victor Centeno
- 40** **Oda al Jaguar**
Por: Nebur Ziur

¿Qué hay?



07 DE ABRIL

Día Mundial de la Salud (OMS)



22 DE ABRIL

Día Internacional de la Madre Tierra



23 DE ABRIL

Día Mundial del Libro y del Derecho de Autor



▶ AL
ME
GÁ
FO
NO



¿SABÍAS QUE?

Alrededor de **un millón de especies** animales y plantas se encuentran en peligro de extinción

Fuente: Organización de las Naciones Unidas (ONU)





Residuos y sostenibilidad en Wasakin:

la necesidad de una gestión eficiente para proteger el ambiente

Por: Carlos Pastrán

El tratamiento de residuos sólidos es una actividad muy importante al momento de hablar del cuidado del ambiente. No solamente es relevante porque reduce la cantidad de residuos que van hacia los vertederos, también, apuesta por el reciclaje y la reutilización de materiales, utiliza métodos para tratar o eliminar desechos que permiten la recuperación de energía y la creación de combustibles sostenibles.

La generación y la inadecuada gestión de residuos sólidos es un problema que afecta a todas las ciudades del planeta, en donde los volúmenes de producción y características de estos son muy variables y están directamente en función del crecimiento poblacional; este obliga a expandir las fronteras de explotación, y en el caso de muchos países latinoamericanos, ha obligado el aprovechamiento de territorios vírgenes para obtener recursos naturales.

Una vez que las comunidades tienen mayor acceso a los bienes y servicios prestados en las ciudades, el uso de estos bienes da paso al incremento en cuanto a la generación de residuos en las mismas. Es por esto, que las comunidades que antes se encontraban aisladas hoy en día han adoptado costumbres consumistas de la zona urbana, pero la gestión y la tecnología no avanza al mismo ritmo, lo que provoca que las comunidades no cuenten con un sistema organizado de gestión para los residuos sólidos.

Soy ingeniero ambiental. Me gradué en el año 2021, y como proceso de culminación de estudios, contacté con una empresa de exploración minera en la Región Autónoma Costa Caribe Norte, e iniciamos un proyecto de la realización de un plan integral de residuos sólidos en la comunidad indígena de Wasakin, ubicada en el municipio de Rosita.

Wasakin es el pueblo más antiguo del triángulo minero y capital de los Sumu Tuahka, se encuentra ubicada a 12 kilómetros sureste del área urbana del municipio de Rosita, Región Autónoma Costa Caribe Norte (RACCN), asentada en la orilla del río Banbanwas que hoy en día es conocido como "Bambana" como parte de la cultura de los pueblos indígenas.

Actualmente, la comunidad de Wasakin atraviesa un conflicto con la generación y gestión de residuos, causando que los habitantes de la comunidad acostumbren a quemar los desechos y arrojar todo tipo de residuos al río Bambana, que se encuentra altamente contaminado.





La investigación tuvo como finalidad caracterizar la dinámica de generación de residuos sólidos a nivel doméstico por la comunidad indígena de Wasakin, de igual forma se realizaron cálculos de la producción per cápita promedio (PPC) junto a la composición física de residuos sólidos domésticos, para presentar una propuesta de sistema de gestión de los residuos sólidos que intentase mejorar la situación ambiental y económica del sector.

Dentro de los hallazgos encontrados, la comunidad de Wasakin no cuenta con ningún tipo de manejo de residuos, en la totalidad de sus tres sectores.

Actualmente la comunidad no cuenta con un proceso de separación y clasificación y/o tratamiento de residuos, lo cual dificulta la cuantificación de residuos de acuerdo con sus características, para finalmente ser aprovechados.

La comunidad de Wasakin, al no poseer un sitio de disposición final, los residuos son arrojados mayormente al río, afectando gravemente de esta manera la calidad del recurso hídrico del río Bambana.

Como resultado de las entrevistas, los pobladores están conscientes de que el manejo de los residuos es un problema que lleva años existiendo en la comunidad, sin embargo, ellos no cuentan con los recursos ni el conocimiento para hacer frente a la situación actual; a esto se le suma las carencias del sistema de limpieza que brinda la alcaldía de Rosita a la comunidad de Wasakin. Durante el muestreo se obtuvieron y trabajaron con 116,2 kilogramos de residuos sólidos. Por otro lado, la producción total corresponde a 369,6 kg/d.

La producción per cápita promedio que presenta la comunidad de Wasakin es de 0,24 kg/hab/día, esta se encuentra muy por debajo de la producción de otros municipios; esta variación también puede estar en dependencia de las variabilidades climáticas de la zona, el poder adquisitivo de la población y los hábitos de consumo de las personas.

Dentro de la clasificación de los residuos sólidos domésticos, el que muestra mayor representatividad son los residuos orgánicos con un porcentaje en peso de 68,76%, seguido del plástico con un porcentaje del 12,98%, luego se tiene al metal con un porcentaje de 6,51%, con una similitud aproximada se encuentra la tela, papel y cartón, con 4,21% y 4,20%, respectivamente, seguido del vidrio con 3,70%; por último, al poroplast con un 3,14%.

Es importante tener en cuenta que las zonas rurales suelen tener un impacto ambiental significativo debido a la actividad agrícola y ganadera, así como la explotación de recursos naturales como los minerales y la madera. Por ello, es necesario que se fomente una cultura de compromiso y responsabilidad ambiental entre las personas que habitan en estas zonas.



Es importante promover prácticas mineras, agrícolas y ganaderas sostenibles, que reduzcan la contaminación del suelo y del agua, y que promuevan la conservación de la biodiversidad. También es fundamental la gestión adecuada de los residuos generados en las zonas rurales, como el manejo de los desechos orgánicos, la separación y reciclaje de los materiales inorgánicos.

En este sentido, el compromiso de las personas es clave para lograr un cambio positivo en el cuidado del ambiente en las zonas rurales. Esto incluye la adopción de prácticas sostenibles en su día a día, como la reducción del consumo de energía y agua, la utilización de medios de transporte no contaminantes y la promoción del uso de productos locales y orgánicos.

Además, es fundamental que las autoridades y las instituciones públicas fomenten políticas y programas de educación ambiental, que promuevan el conocimiento y la conciencia sobre la importancia de la conservación del ambiente, sobre todo en comunidades que tienen poco acceso a este tipo de educación. Esto puede incluir la realización de campañas de sensibilización, la capacitación de los productores en prácticas sostenibles, y la promoción de la participación de las comunidades locales en la toma de decisiones relacionadas con el ambiente.

En conclusión, el cuidado del ambiente en las zonas rurales es fundamental para garantizar un desarrollo sostenible y equilibrado, y es responsabilidad de todos, autoridades e instituciones trabajar juntos en este objetivo común.

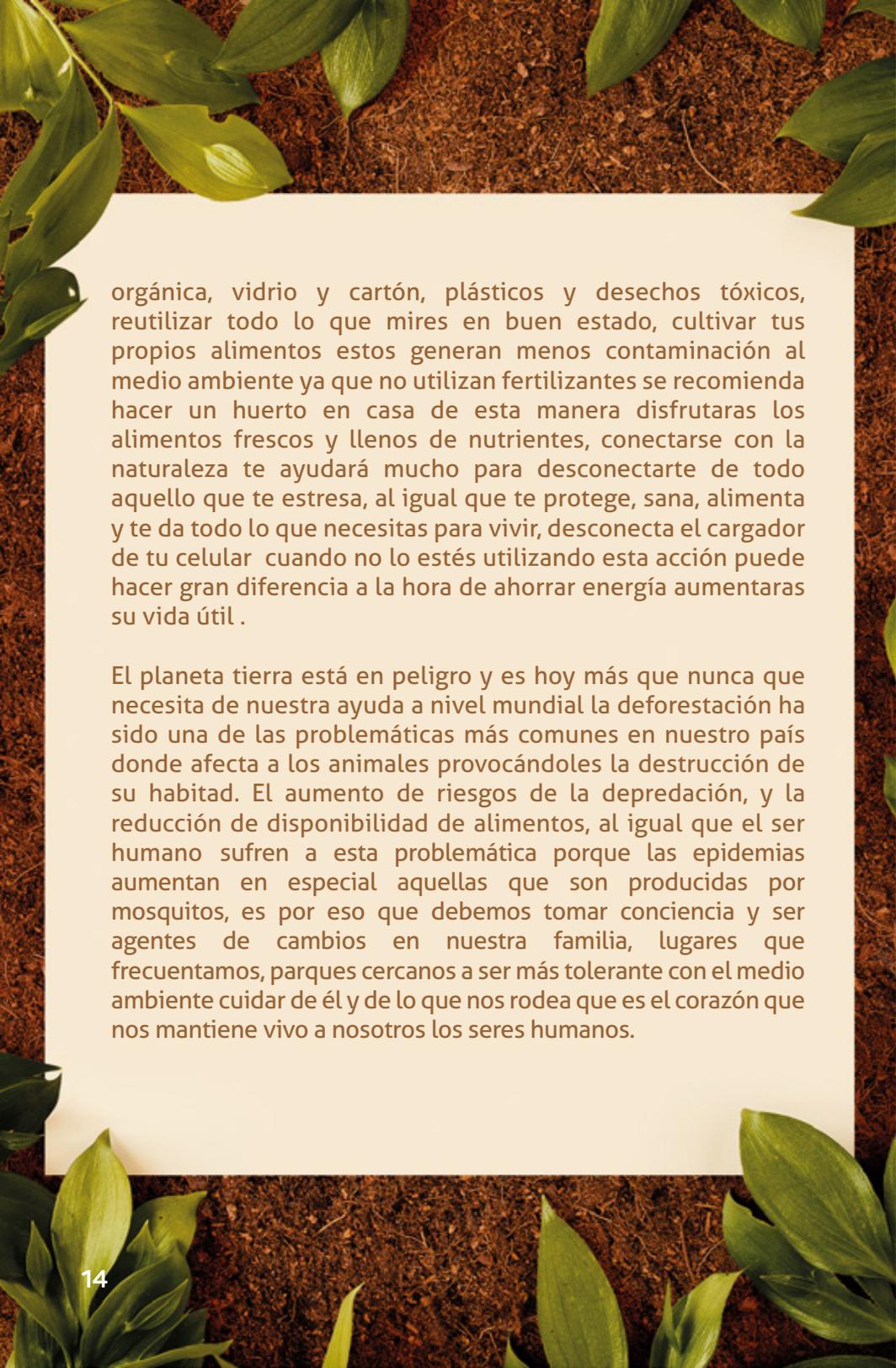


La importancia de cuidar el medio ambiente

Por: Nicolle de los Ángeles Quiroz S.

El medio ambiente es el conjunto de elementos naturales y artificiales que posibilitan la existencia de los organismos en un espacio y tiempo determinado, sin un medio ambiente sano, diverso y equilibrado no existirían muchas especies al igual que no existiríamos nosotros los seres humanos, ya que de él dependemos. La contaminación al medio ambiente es nuestra responsabilidad es fundamental reducir este impacto no solo para que el ser humano siga existiendo, sino también para el resto de las especies que pueda vivir de forma digna y segura.

Hay muchos métodos que podemos poner en práctica para cuidar nuestro medio ambiente, este ha sido el lugarcito que debemos proteger como nuestro hogar, uno de ellos es ahorrar agua al cepillarse los dientes cerrar el grifo, juntar el agua de la regadera al bañarse, no tirar desechos en playas o ríos, el agua es un recurso imprescindible y escaso que debemos usar con responsabilidad y conciencia, plantar árboles en lugares aledaños, los árboles son esenciales para el mundo, producen oxígenos , reducen el dióxido de carbono, absorben gases contaminantes y regulan la temperatura, es importante separar la basura en distintos botes :

The background of the page is a close-up photograph of dark brown soil with several vibrant green leaves scattered around the edges. The leaves have a smooth texture and prominent veins. The soil is rich and appears to be in a garden or field setting.

orgánica, vidrio y cartón, plásticos y desechos tóxicos, reutilizar todo lo que mires en buen estado, cultivar tus propios alimentos estos generan menos contaminación al medio ambiente ya que no utilizan fertilizantes se recomienda hacer un huerto en casa de esta manera disfrutaras los alimentos frescos y llenos de nutrientes, conectarse con la naturaleza te ayudará mucho para desconectarte de todo aquello que te estresa, al igual que te protege, sana, alimenta y te da todo lo que necesitas para vivir, desconecta el cargador de tu celular cuando no lo estés utilizando esta acción puede hacer gran diferencia a la hora de ahorrar energía aumentarás su vida útil .

El planeta tierra está en peligro y es hoy más que nunca que necesita de nuestra ayuda a nivel mundial la deforestación ha sido una de las problemáticas más comunes en nuestro país donde afecta a los animales provocándoles la destrucción de su habitat. El aumento de riesgos de la depredación, y la reducción de disponibilidad de alimentos, al igual que el ser humano sufren a esta problemática porque las epidemias aumentan en especial aquellas que son producidas por mosquitos, es por eso que debemos tomar conciencia y ser agentes de cambios en nuestra familia, lugares que frecuentamos, parques cercanos a ser más tolerante con el medio ambiente cuidar de él y de lo que nos rodea que es el corazón que nos mantiene vivo a nosotros los seres humanos.



¿Cómo podemos cuidar el medio ambiente?

Por: Mariahn Espinoza

Pensar en el medio común y arquitectura es coexistir, y es que el entorno en el que habitamos esta mayormente conformado de edificios, y eso significa que debemos cohabitar en espacios amigables, que satisfagan nuestras necesidades, pero sobre todo se adecúen al hábitat y nos haga tomar conciencia que como seres finitos no deberíamos complicar la posibilidad de calidad de vida a futuro.

El sector de la construcción favorece a un alto porcentaje de contaminación atmosférica usando maquinaria pesada para transportar el material, lo que emite dióxido de carbono (Co2) uno de los peores gases enemigos que perjudican al efecto invernadero, concentrando las radiaciones solares y no dejándolas salir, provocando que la temperatura aumente progresivamente, está claro que para poder adaptarnos en la tecnología de vanguardia y poder construir de manera idónea estamos inmersos en el uso de la energía, pues en este caso a la hora de hacer las acciones de la obra, o en la fabricación de materiales de construcción, esta incrementa hasta un 39% de Co2, a esto sin aumentarle el desperdicio de materiales valiosos por la irresponsabilidad de no reciclar convirtiéndose estos en residuos vertederos.

A nivel macro el alumbrado público es un problema tanto visual como estético, el uso desmedido de incorrectos focos, las aguas residuales, el sistema de alcantarillado, la contaminación acústica, de aire y de agua, entre otros problemas ambientales que van disminuyendo la eficacia de vida y deteriorando al medio ambiente. El reto como ingeniero, constructores, arquitectos debería ser la concientización de estos problemas ambientales, y buscar soluciones ya que, cada labor de obra tiene una huella desde la materia prima que elegimos, los métodos que usamos, hasta lo que se edifica.

El futuro debe ser sostenible, hay muchos países que hoy día tienen programas y fondos gubernamentales para construir con productos de menor impacto ambiental, como profesional comprometido con el edificar espacios de confort, considero que la arquitectura es una pieza clave para cuidar al medio común a no seguir deteriorándose, y la pregunta es: ¿Cómo?

Está claro que no se pueden detener las construcciones, pero tiene que existir un equilibrio en la tecnología moderna, que nos permita habitar en lugares sustentables, mejorando las circunstancias vitales y pensando en la existencia de vida futura.

El lugar donde se decida emplazar un edificio debe formar parte de un análisis de entorno, ya que, por ejemplo: los edificios que se orientan al sur y que son construidos con materiales transparentes transmiten radiaciones solares a través de su fachada para aportar energía al diseño.



Los edificios que están dirigidos al norte evitan que el calor se pierda fácilmente por lo que un sistema de aislamiento como persianas, contraventanas es la energía que se necesita en el interior.

El uso adecuado de sistema de ventilación e iluminación es parte de ser sostenible, ya que construido de la manera y dirección correcta brinda un buen confort térmico, los ventanales evitan el problema de moho y de humedad, se puede hacer uso de paneles solares fotovoltaico para reducir el consumo de energía y esto se vuelve un sistema más económico, en el caso de la iluminación está comprobado que el uso de luminaria led tiene un menor impacto ambiental, ya que consume menos energía y tiene un tiempo de vida útil más largo.

La elección de materiales duraderos, a la hora de diseñar debería ser de manera responsable; Para reducir los desechos que se produzcan mientras se desarrolla la obra, y a su vez, además de ser funcionales, sean eficaz aumentando el tiempo de vida del edificio; hoy en día se usan materiales como la fibra celulosa que está compuesta de papel reciclado, esta se puede adherir al hormigón y ser un buen aislante natural, y térmico. Las construcciones modernas tienen el concepto del uso del vidrio siendo el único material 100% reciclado es recomendado ya que, además de sus características físicas y mecánicas crea menor impacto ambiental, y crea un espacio con transparencia y buen carácter formal.



Así mismo la tecnología de hoy día nos permite considerar una gamma de acabados a través de pinturas ecológicas como; la cal, el silicato, la arcilla, pinturas de origen vegetal entre otros tipos de materiales que pueden llegar a ser un buen complemento de refuerzo para paredes, suelos industriales, pavimentos, losas, paneles, y que además de ser sostenibles son biodegradables.

Hay tantas maneras en las que desde nuestras viviendas podríamos cuidar al medio ambiente, la sustentabilidad adquiere compromiso con la economía y que mejor hecho que una idea que la recolección de aguas pluviales por medio de colectores siendo esta una técnica que se utiliza para conservarla, utilizándose en los espacios habitados y desviándolas a un depósito de agua subterránea, que se deja extraer del subsuelo y con ello se permite su recuperación haciendo un ciclo de renovación.

Esto no está escrito únicamente a persona que estén inmersos en el ámbito de construcción, es para todos; no podemos “cuidar al medio ambiente” solamente reciclando, no botando basura, ahorrando agua... ¡No!, esto va más allá de la emisión excesiva de CO_2 y de cómo las instituciones no se involucran en el diseño de ciclovías para una reducción de estos gases. Esto va enfocado a las generaciones futuras, el termino arquitectura y medio ambiente debe estar arraigado al confort y la sustentabilidad. El hoy debería a comenzar a ser sostenible, porque el hoy es la salvación del futuro de la existencia humana coexistiendo en el medio ambiente.



“La primera ley de la ecología
es que todo esta relacionado
con todo lo demas”

Barry Commoner, biólogo.



Mimi, la historia de mi gata

Por: Carlos Bojorge

Soy Mili García, diecisiete años, nacida en los suburbios de Managua, estudió nutrición. Desde pequeña he sentido un gran amor por los animales, sobre todo los gatos y perros que son los más comunes acá, esos pobres que andan deambulando en las calles. En mi hogar cuento con algunas de las creaciones de Dios, pues tengo dos tortugas, tres perros y tres gatitas.

Mi historia comienza en una calle de Managua, yo venía de la universidad y una señora en la puerta de su casa estaba regalando unos gatitos muy bonitos, quise uno y me devolví hasta su puerta para pedirlo, me tocó hembra; blanca, hermosa y muy esponjosa, decidí ponerle por nombre Mimi, y la traje conmigo a casa, en esos momentos Mimi, se volvió mi mascota favorita, los sentimientos que sentí hacia ella, fueron incomparables y únicos de verdad. Pues de todos mis animales yo siempre quería estar con Mimi, a veces me daba la sensación de que ella me escuchaba o que tenía un don especial gatuno para identificar mis estados de ánimo, cada vez que me ponía triste mi gatita ronroneando se subía a mi cama y acariciando su suave piel, consolaba de cierta manera mi tristeza.



Invierno mayo, junio, julio, agosto, septiembre, octubre.

Todo transcurría bien, yo estudiaba y tarareaba asuntos de niña bien. En ciertas ocasiones he conversado con mi madre acerca del buen trato a los animales y le cuestionaba por qué existe gente mala en este mundo... Porque hay que ser tan cruel para echar a los animales a la calle o matarlos y dejarlos volados en la esquina, son solo seres inocentes e inofensivos que no hacen ningún daño; sin embargo, cada día hay más animalitos vagando por las calles, más aún me molesta ver animales de hábitat silvestre y hasta en peligro de extinción como mascota en muchas casas, siendo comercializadas en el mercado oriental y semáforos de la capital.

—¿Mamá ha visto a Mimi? —Le pregunté.

—En la mañana andaba en el patio. —dijo, señalando al oeste de la casa.

—Se me hace raro, no la he visto...

—Ve y búscala que se te hace tarde para la universidad.

—La busqué y no la encontré, salí casi corriendo para tomar la unidad de transporte y llegar temprano a la universidad.

Llegué apurada al recinto, pero siempre pensando en mi gata, desde ayer que no la veía. Entre el pan del conocimiento y pláticas con mis amigas, no dejaba de suponer sobre Mimi, presentía que algo malo le pudo haber sucedido, mis clases terminaron al mediodía, enseguida retorne a mi casa con la idea de que encontraría a Mimi. Al llegar a la casa Mimi, no había regresado, me puse un poco triste y me encerré en mi cuarto, llegó la noche comí y esperando la hora cero me quedé dormida... Por la mañana del viernes una fuerte lluvia está cayendo, me levanté y busqué a Mimi, no estaba.





A eso de las 10:00 am, cuando la lluvia paso Mimi, llegó por su cuenta toda empapada y con lodo, echaba espuma por la boca, me asusté muchísimo y grité a mi mamá... Le dimos leche y la bañamos, ¡Tenía miedo de que se me muriera! Pues asumí que mi Mimi, había sido envenenada, no está equivocada, mi pobre gatita hora y media más tarde falleció, lloré como si se tratara de un ser querido, mi seria en mi vida también como una amiga. Horas más tarde nos enteramos de que una "vecina" le había suministrado carne molida con veneno para acabar con la vida de

Mimi, estoy consciente de que hacen bastante alboroto en los techos por las madrugadas, pero la mayor parte del tiempo es porque las gatas andan en lunadas o algo similar, si no, los gatos no harían alboroto ni ruido, y al final, no son los únicos que hacen o provocan eso. Esos actos no justifican la violencia contra los animales que se cometen a diario.

Tiempo más tarde decidí hacerme un tatuaje para inmortalizar el sentimiento que siempre le tendré a Mimi, el tatuaje me lo hice porque pasé un tiempo en depresión, me lastimaba y vivía triste por asuntos personales, más los recuerdos de Mimi... Me lo hicieron justo por el corazón porque siempre él me sanaba en mis malos momentos.

Con esta breve historia quiero hacer consciente a los dueños de mascotas para que sean más cuidadosos y amorosos, pongan más cuidado y lleven una relación con ternura en el hogar, de esta manera los animales estarán fuera de peligro del mundo exterior. También quiero hacer una denuncia pública a través de estas letras y es que hay una crueldad tremenda en los seres humanos porque solo personas crueles e inescrupulosas se atreverían a acabar con la vida de indefensos animalitos. Recordar que existen leyes de protección ambiental y animal y esa ley debe de ser aplicada a esas personas nefastas y desequilibradas.

Poné la basura en su lugar





El Cerro Mogotón

Por: Luis Ricardo Arévalo

Se alza a unos 2,107 metros sobre el nivel del mar y esta ubicado en el departamento de Nueva Segovia. El Mogotón viene siendo el punto más alto de Nicaragua, es por eso que debemos protegerlo y pelearlo a capa y espada.

Yo sugiero rebautizar dicho cerro como Monte Darío, para que sea condecorado con un busto del gran poeta. Nuestro medio ambiente es eminentemente privilegiado por poseer diferentes niveles de atracción.

La reforestación tiene su rol importante en la preservación y cuidado del medio ambiente. Hoy en día se han reforestado una infinidad de manzanas de tierra, y es un gran acierto para la sociedad.

Costa Rica alberga en su territorio el 5% de la biodiversidad del planeta. Y Nicaragua por su posición geográfica ostenta un clima tropical muy agradable para la biodiversidad. Nicaragua es un territorio preñado de pastizales, que es el alimento del ganado, tan privilegiado en la historia que ha Sido denominada el granero de Centroamérica, en este tenor ecológico

¿SABÍAS QUE?

Cada año, el mundo pierde 10 millones de hectáreas de bosques; una extensión similar a Islandia.

Fuente: Organización de la Naciones Unidas (ONU)



Por: Rolando Dávila-Sánchez

Recuerdo una visita a como fue la chureca por el año 2006, el paisaje era de lo más triste y caótico pensable. Había cúmulos de basura, apilados, terrones piramidales; y muchas personas rebuscando entre las mismas todo cuanto pudieran reciclar, reutilizar, reparar... Niñas, con bolsos, carteras, usando tacones, sandalias, entre otra utilería rescatada, tratando de imaginar otra vida, la vida de las personas que hubieron desechado esas cosas aún bonitas. Detenerme a pensar en el futuro cercano que en aquel entonces les esperaba, era cuando menos deprimente, aún al evocarlo es difícil reprimir la conmoción, se necesitaba mucha templanza para ir a un lugar así. Lo único que alcancé a hacer entonces fue distribuir los dulces que el profesor nos pidió llevar con ese propósito, sólo dos compañeros me acompañaron.

Es cierto que ahora el sitio cuenta otra historia, una de éxito, de cómo hacer la gestión de los desechos sólidos. En algunos este impacto visual no se borrará, en otras habrá una huella de por vida, para otros debería ser un reto. El manejo de residuos de toda naturaleza es una labor de fundamental importancia, con impacto en la calidad de vida, necesita ser planeada y bien ejecutada, esta en juego la sanidad ambiental. Por si no lo consideran, estamos incluidos, después de todo los seres humanos somos los responsables de todo el impacto que se haga y su solución oportuna es lo que garantizará la sobrevivencia.

En la capital el servicio de recolección es muy bueno, no sé en otros lugares si gustan comentar, algo podría hacerse. Se cumple con el período y frecuencia adecuada para su recolección, tiempos mayores a una semana, por ejemplo, repercute en la proliferación de moscas y otros vectores perjudiciales. Incluso, existen sitios para depositar los desechos, en cajones de concreto que luego son retirados, y sitios de transferencia, como depósitos aún más grandes, despejados. Cuando era usuario de uno de estos, no pude evitar el símil con lo que fue la chureca, en un escenario y actividad equivalente, personas rebuscando entre los desechos aquello que aún pudiera serles de utilidad o al que le pudieran sacar algún valor, nuevamente, reciclar, reutilizar, reparar... no cabe duda que las personas necesitadas son las más ambientales por excelencia.

Nosotros podríamos ayudar en ello, todos, todas, es un reto al ego. Reparar, sencillo, si algo se daña, no descartarlo, repararlo si se puede para extender su uso; se despegan los zapatos, coserlos; se te rompe la mochila, parcharla; se daña el abanico, arreglarlo; y un amplio etcétera en todo lo que aplique. Reutilizar, fácil, la botella de agua que te compras por sed, repercutió en mucha más agua que la que tiene: el gasto de agua de fabricar el envase y etiqueta, la explotación de su fuente, el traslado; mucho mejor tener un termo personal, rellenarlo y portarlo. ¿En qué otros ejemplos de reutilización piensan? Además de este ejemplo ya generalizado.



Reciclar, es mi favorito y es la madre de todos los principios. En este me gustaría mencionar primero la separación de los residuos, ¿para qué? Para su correcta deposición y aprovechamiento si se quiere. Todo lo que sea papel y cartón, por separado, almacenado en seco, no le hace daño a nadie. Lo mismo con los metales, plásticos y vidrios, estos no se degradan en tiempo humano. Se pueden vender para recuperar algo de recurso, o entregarlos ya separados al servicio de recolección; ellos los llevan a un sitio adecuado para cada uno. La separación acorde a su naturaleza es un hábito cultural sostenible con impacto real en el ambiente y de beneficio directo.

Los desechos orgánicos, por trillado que parezca, mi opción predilecta es el compostaje, todo residuo natural biodegradable que se genera en casa, me lo van guardando, para eso tengo una pana y dos baldes que se quebraron, en lugar de botarlos, sirven para este propósito. Basta con agregarle un poco de tierra y revolverlos, cada día si se puede o de vez en cuando; agregando siempre tierra conforme se agreguen más residuos. Una vez que hay suficiente, me sirven de sustrato para una macetera o de abono para las que ya existen. Es reciclaje, es consciencia ambiental que todxs podemos poner en práctica desde la casa.

Incluso, pido que me guarden las semillas; aguacate, cítricos y chiltoma son las más comunes. Las germino en casa para su trasplante, todo bien, excepto que las chiltomas nacen pero luego se me secan. La idea de un huerto en casa es muy útil, tener ajos, cebollas, chiltomas, tomates, culantro, orégano, espinaca, etc. Sirven de ahorro y de comida saludable, siendo productos orgánicos. Todo cuenta, todo ayuda, algo es algo.



Sé que muchos piensan que es nada en comparación a las grandes fuentes de desechos, pero la conciencia ambiental inicia en cada uno, en cada hogar y escala hacia los ámbitos importantes. Son principios congruentes transversales con toda empresa, negocio, emprendimiento, bar, restaurante, en todo. Usar urinarios secos para ahorrar agua, bombillos ahorrativos, no usar papel para el secado de manos o usar papel reciclado, si es papel de secado de manos, luego puede reciclarse. En esto es necesaria la separación, del papel que puede reciclarse, el papel higiénico de los baños aparte, latas, vidrios, plásticos, restos orgánicos... quizás se puedan improvisar algunos comederos con estos residuos para los animales callejeros y evitar que rompan las bolsas, algo puede pensarse, pero todo inicia con una acción, separación, y su posterior reciclaje.

Esta es la base para la gestión de residuos, incluso el compostaje puede llevarse a gran escala, con todos los desechos orgánicos de una localidad, con todos los beneficios que representa. O bien gestionarse en relleno sanitario en lugar de botaderos abiertos, con su respectiva separación para reciclar todo lo que se pueda; que nunca, en ningún lugar, vuelva a existir algo como fue la chureca. Todo inicia en cada quien, es responsabilidad de todos; de uno en uno, puede hacerse.

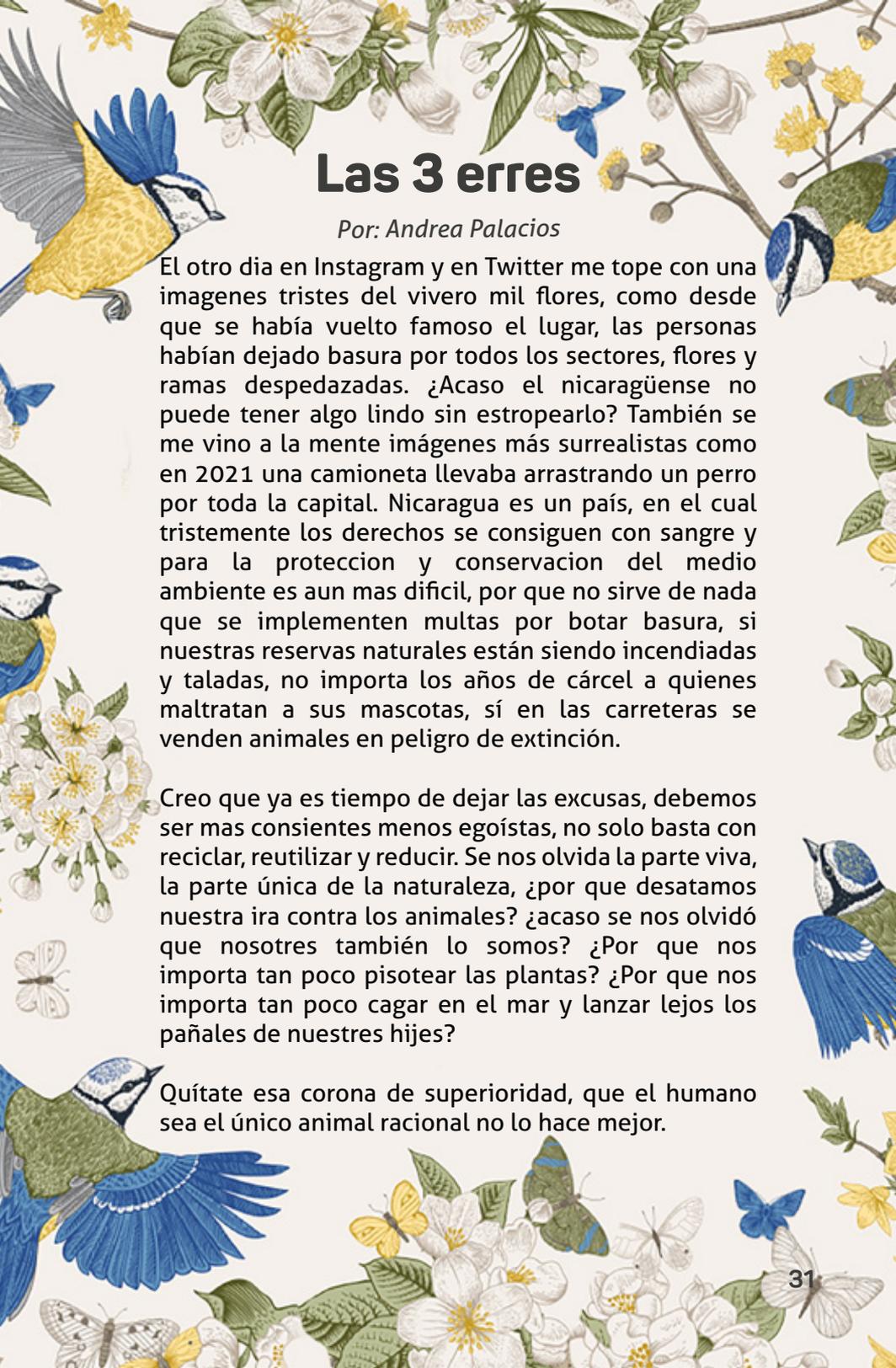


¿SABÍAS QUE?

Los ecosistemas sanos nos ayudan a protegernos de las enfermedades porque la diversidad de especies hace más difícil la propagación de patógenos.

Fuente: Organización de las Naciones Unidas (ONU)



The page is framed by a decorative border featuring various species of birds, including blue and yellow ones, and several butterflies in white, yellow, and blue, all set against a background of white and yellow flowers with green leaves.

Las 3 erres

Por: *Andrea Palacios*

El otro día en Instagram y en Twitter me tope con una imágenes tristes del vivero mil flores, como desde que se había vuelto famoso el lugar, las personas habían dejado basura por todos los sectores, flores y ramas despedazadas. ¿Acaso el nicaragüense no puede tener algo lindo sin estropearlo? También se me vino a la mente imágenes más surrealistas como en 2021 una camioneta llevaba arrastrando un perro por toda la capital. Nicaragua es un país, en el cual tristemente los derechos se consiguen con sangre y para la protección y conservación del medio ambiente es aun mas difícil, por que no sirve de nada que se implementen multas por botar basura, si nuestras reservas naturales están siendo incendiadas y taladas, no importa los años de cárcel a quienes maltratan a sus mascotas, sí en las carreteras se venden animales en peligro de extinción.

Creo que ya es tiempo de dejar las excusas, debemos ser mas conscientes menos egoístas, no solo basta con reciclar, reutilizar y reducir. Se nos olvida la parte viva, la parte única de la naturaleza, ¿por que desatamos nuestra ira contra los animales? ¿acaso se nos olvidó que nosotros también lo somos? ¿Por que nos importa tan poco pisotear las plantas? ¿Por que nos importa tan poco cagar en el mar y lanzar lejos los pañales de nuestros hijos?

Quítate esa corona de superioridad, que el humano sea el único animal racional no lo hace mejor.



Lo más difícil es empezar

Por: Antibiblioteca de Monzerrath

Nos enfrentamos a la peor crisis ambiental de los últimos años y no es nada oculto pues, la vemos, la sentimos y la vivimos, por lo tanto, no podemos esperar a que los gobiernos o las altas clases económicas se encarguen porque individualmente nosotros podemos generar un cambio significativo.

En esta era del internet y la sobre todo de la comunicación, no debería de haber excusas para conocer qué acciones podrían generar impacto en el ambiente. Sin embargo, es opacado, por el consumismo y la constante búsqueda de comodidad del ser humano.

En Nicaragua hay múltiples debilidades en el asunto, ya que como ciudadanos, sea cual sea tu situación económica, poseemos malas costumbres que serán difíciles de erradicar porque ya está innato en nuestra naturaleza y al querer cambiarlo, iría en contra del confort, pero no es imposible.

Solo por mencionar algunas tenemos el tráfico de especies exóticas y la explotación animal, la contaminación de fuentes de agua (e irónicamente el poco acceso a esta), la basura descomunal en causes, calles y predios, la quema forestal, el tráfico de madera etc.

Pero no todo es negativo la precariedad en la que vivimos o hemos vivido nos enseñó a cuidar inconscientemente el planeta, como reciclar cartones, sacos, agua, botella etc. Pero no es suficiente, debemos cuestionarnos nuestros hábitos de consumo e interacción con la naturaleza y no es necesario que debamos apoyar marcas que dicen ser "eco-amigables" y no son accesibles para todos. No es necesario tener dinero para hacer un cambio. Pero ¿Por dónde se puede empezar? No hay nada más difícil que empezar así que simplemente pregúntate con

¿Lo necesito? ¿Podría? ¿Por qué?

¿De verdad lo necesito?

¿Podría reutilizar este envase?

¿Por qué estoy quemando basura, tengo otra opción?

¿Podría crear abono con los residuos de frutas y vegetales?

¿Vender garrobos es mi única oportunidad para conseguir dinero?

¿Debería comprar productos locales y llevar mis propias bolsas?

¿Necesito dilatar me una hora bañándome?

¿Qué provecho puedo sacarle a lo que denomino "basura"?

Pregúntate, cuestionate lo que estás haciendo y por qué, cual sería la otra opción. Al hacerlo en nuestra vida diaria se crea un impacto, porque las costumbres son contagiosas, entre más personas creen hábitos ecológicos, serán muchas más las que lo repliquen. Aun cuando sientas que tu aportación sea pequeña, no te rindas porque está en nosotros y solo en nosotros que mantengamos nuestro planeta sano, aprendiendo a cuidarle, amarle y respetarle.





MICROFICCIÓN



Little Corn Island

Por: Valeria Morales

Voy de viaje al Caribe de Nicaragua a conocer las islas del maíz.

Después de dos días de asfalto y ferry, por fin llegué.

En las islas, el agua se ve en el cielo y viceversa.

Los árboles cubren mi camino,

y reconozco miradas profundas, llenas de historia.

Los niños y niñas juegan en la arena,

cantan y hablan como niñas y niños que, alejados del capitalismo, disfrutan la vida y a sus familias y mientras el presente pasa, ellos y ellas ven su hogar cambiar.



Cambiar

Por: Valeria Morales

"Ya no es como antes"- dice la gente- los huracanes Eta, Iota y Julia destruyeron varios bosques, botaron muchos árboles y las palmeras se cayeron por los vientos y las olas.

"Aquí todo es más caro", me dice una señora que tiene una venta en el muelle de Little Corn Island. Todo es exportado, muy pocos siembran.

La luz se va de 6:00 AM y regresa a la 1:00 PM

Sigo caminando,

mi cuerpo me arrastra a lugares nuevos,
nunca antes vistos,
nunca antes saboreados.

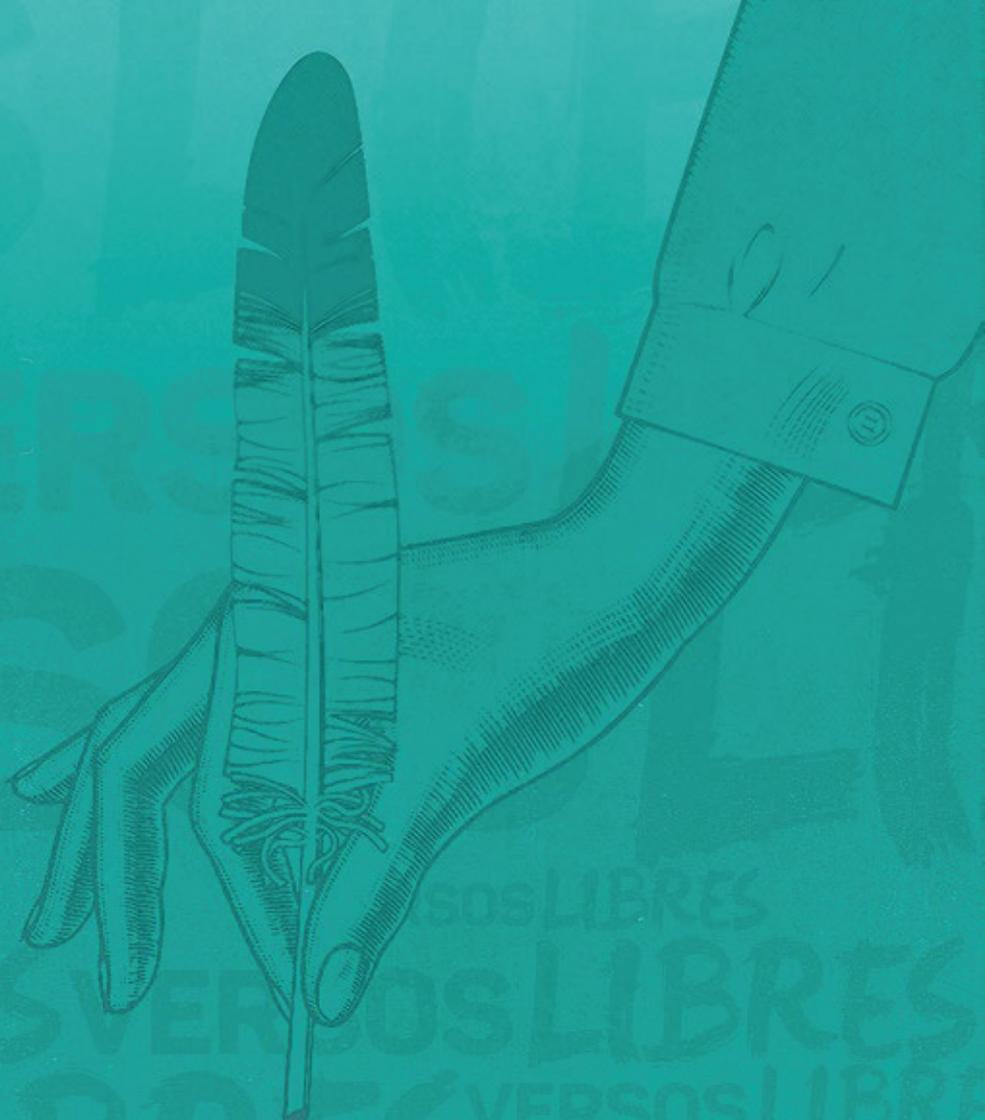
Sigo caminando,

y empiezo a notar el empobrecimiento económico y social,
el daño ambiental al paraíso caribeño,
el tejido cultural nicaragüense, roto,
y una deuda estatal y ciudadana que se agiganta.

A veces pienso en Little Corn Island,
imagino cómo estará la gente,
si el niño de siempre, se pasea en bicicleta, recorriendo la única calle,
si el pescador llevó alimento a su casa,
si las señoras vendieron el patí delicioso que cocinan
o si en el bar, siguen poniendo esa música caribeña capaz de hacerme
sentir única en aquel rincón.

A veces me despierto, pensando que todo va a ser diferente,
Que vamos a detener el daño ambiental que causamos, que vamos a
luchar contra el olvido impuesto y vamos a crear puentes que
conecten con otras realidades.

A veces quisiera que al igual que allá, la luz se fuera, porque aquí, en
la ciudad,
lo que falta es conciencia social



▶ VERSOS LIBRES I

Madre

Por: Victor Centeno

Eres la madre naturaleza,
todo lo bueno hermoso cuanto veo.
La razón por la que creo
que en el mundo hay belleza.

Madre eres porque das vida,
porque eres la inmensidad.
Miel, oro y más tu ser anida;
al verte conozco la felicidad.

La más clara y exacta definición
de imperfección, vida y arte.
No quisiera maltratarte
ni ser la causa de tu extinción.

Solo existes y existe el mundo,
solo estás y la vida abunda.
Evitas que este mundo se hunda
y todo lo vistes de traje fecundo.



Idea no tienes, madre mía
de cómo me entristece mirar
a quien no te sabe amar
y te maltrata día con día.

Nada mejor se puede hacer
que de ti querer saber más.
No creo cansarme jamás
de explorar y poderte comprender.

Nada más me pone triste
que la falta de curiosidad
por explorar tu inmensidad
y la grandeza de lo que existe.

De angustia enorme me llena
hacia ti ver tanto maltrato.
Harto camino de ver a cada rato
tanto daño al que se te condena.

Eres la madre de las madres,
la que da frutos y da flores.
Cada uno de tus colores
digno es de mil encuadres.

No tienes fin; eres eterna.
eres todo lo que ser quisiera;
eres el otoño, la primavera,
árbol, flor y fruta tierna.



Oda al Jaguar

Por: Nebur Ziur

Vas desapareciendo del orbe como tristemente se extingue el tití emperador, la rata chinchilla, el falso vampiro, el delfín boliviano, el escarabajo satanás, el guanaco, el pecarí quilimero, el puma de montaña, el guacamayo verde y el ñandú, el gato, el oso y el cóndor andinos todos.

Trece.

Trece enlisto y hasta parece que este trece no avizora días buenos para ellos.

Hermano Tigre, Hermano León, Hermano Jaguar, diría el Santo de Asís.

Íncritos felinos de fama mundial, pero es del último del que quiero hablar.



Depredador por excelencia» es la gloria que con ecos sonoros
resuena desde México hasta la Argentina. Defendemos tu
existencia

que es fiel emblema de la biodiversidad en América Latina.

Emperador de cuerpo robusto, de voluminosa testa,
de piernas gruesas y fornidas, de orejas cortas y redondas,
felino de ojos grandes, pero de cuello corto y cola cilíndrica,
de mandíbula fuerte, más fuerte que la de tus hermanos,
que si hablar pudieras, cátedra de conciencia ofrecerías al
hombre,

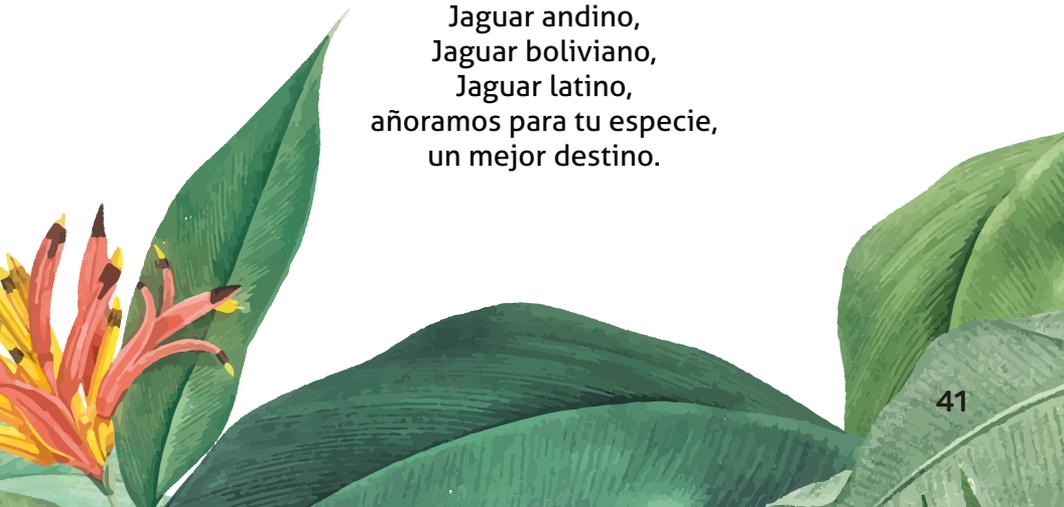
enemigo que te ataca con su caza comercial y deportiva,
con su asfixiante tala y quema,
con su fiebre por tus amarillas pieles rojizas,
y quien no estando conforme con ello, tampoco
quiere que vivas y deforesta tu bendita hábitat natural.

Por lo cual dudo: ¿quién será en realidad el animal?

Solitario felino de mirada incisiva, que disfrutas
de tropicales selvas, de espinosos bosques, manglares,
pastizales y desiertos,
que en el conticinio nocturnal merodeas ronroneante,
en Tuchi,
en Hondo,
en Madidi,
en Quendequey
y en Quinquey.

Felino de América, cazador de renombre que
en tus férreas garras estrangulas al taitetú y al tropero.

Jaguar andino,
Jaguar boliviano,
Jaguar latino,
añoramos para tu especie,
un mejor destino.





TE INVITAMOS A NO BOTAR ESTA REVISTA

¡COMPARTILA!

